

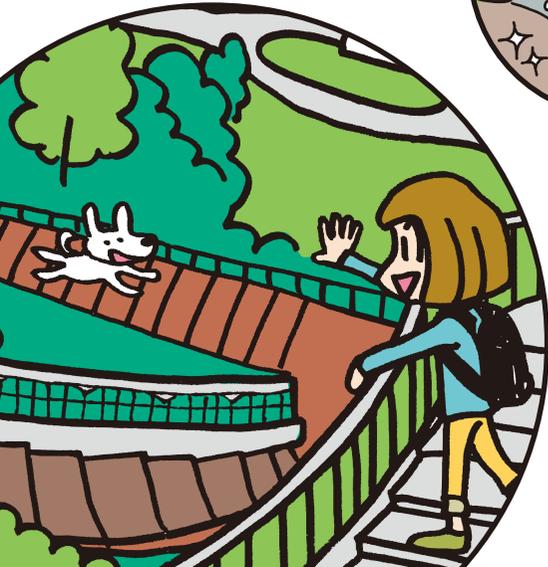
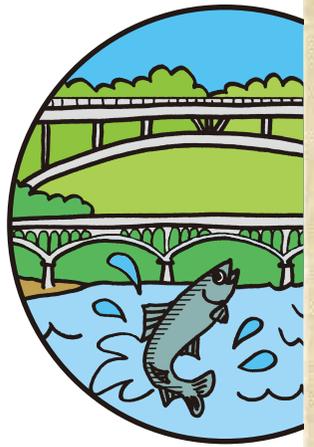


MIDORI-KU

# ガイドマップ

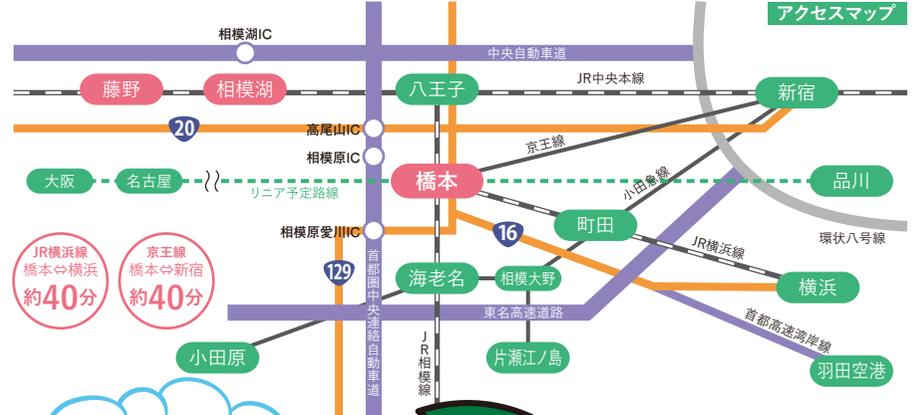
自然豊かな潤いのまち

相模原市緑区



## 相模原市緑区のプロフィール

緑区は、区東部においては工業や商業、業務機能などが集積し、区の西側は美しいやまみや湖・川など豊かな自然が広がる地域で、相模原市の中で最も広い面積の区です。橋本駅周辺は、鉄道や道路の広域的な要衝となっており、市街地再開発事業などにより都市基盤が整備され、商業施設や高層住宅、文化施設が集積し、相模原市の中心市街地の一つとして発展してきました。また、交通利便性を生かして多くの工業が集積し、本市の内陸工業都市としての発展を支えてきました。区の西側、津久井地域においては、山林や農地、湖、川、里山など、水源地としての豊かな自然環境と調和した環境の整備や地域資源を生かした観光交流が進められています。



JR横浜線 橋本⇄横浜 約40分  
京王線 橋本⇄新宿 約40分



平成39年(2027年)のリニア中央新幹線開業を見据えて、神奈川駅(仮称)が設置される予定の橋本駅周辺は、さらなる魅力とにぎわいのあるまちづくりを目指しているよ。首都圏中央連絡自動車道の開通やリニア中央新幹線の開業予定で、ますますつながる相模原市緑区に、みんなも遊びにきてね♪



緑区のシンボルマークをモチーフに、自然あふれる緑区と豊かな自然を愛することをイメージしたキャラクターです。「潤水都市さがみはら」の「緑区から潤い」を発信していきたいという願いを込めて、ミウルと名付けられました。

シンボルマーク



緑と未来の「ミ」をモチーフに、未来へ向けて羽ばたくイメージのデザインで、自然との融和を図るまちづくりを表しています。区のカラーの若竹色には、これからの成長への願いを込めています。

## 緑区特設サイトをチェックしてね!



相模原市緑区の魅力、観光、ライフスタイル、アクセスなどの情報がまるごとつまった特設サイトを公開中です。緑区に住んでみたい、遊びに行きたいなど、目的にあわせてそれぞれにあった情報を探してみてください。

さもうよ緑区

## ガイドマップに関するお問い合わせ先

### 相模原市緑区役所地域振興課

〒252-5177 神奈川県相模原市緑区西橋本5-3-21(緑区合同庁舎内)  
電話:042-775-8801/FAX:042-700-7002  
URL: <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>



# 桜



MIDORI-KU

# 自然



## 緑区の自然を満喫しよう

緑区は、山や湖、川、里山など、豊かな自然が広がる地域で、四季とともに変化する風景を楽しむことができます。カメラやスケッチブックを持って、散歩に出かけませんか。

カワツザクラは、ソメイヨシノより開花が早く、1月下旬から2月にかけて開花します。

### あじさいスポット

- 13 相模原北公園  
下九沢2368-1 **MAP** F-3
- 14 城山自然ふれあい水路  
川尻、六川周辺 **MAP** E-3
- 15 藤野やまなみ運動公園  
牧野4525-1 **MAP** B-3
- 16 和田の里体験センター村の家付近  
佐野川周辺 **MAP** B-2

# あじさい



# 梅

### 梅スポット

- 17 本沢梅園  
川尻4457-1 **MAP** E-3

※施設により入場期間・時間が異なります。  
また、入場料がかかる場合がございますので、事前にご確認ください。

### 桜スポット

- 1 橋本公園(カワツザクラ)  
西橋本5丁目3番 **MAP** E-5
- 2 上大島キャンプ場(ソメイヨシノ)  
大島3657付近 **MAP** E-4
- 3 県立津久井湖城山公園(ソメイヨシノ)  
水の苑地:城山2丁目9-7 **MAP** E-3  
花の苑地:太井1274 **MAP** E-3
- 4 本沢ダム(ソメイヨシノ)  
川尻周辺 **MAP** E-3
- 5 稲生の桜山(ソメイヨシノなど)  
長竹周辺 **MAP** E-4
- 6 青山貯水池(ソメイヨシノ)  
青山3482 **MAP** D-3
- 7 阿津(カワツザクラ)  
若柳1432 **MAP** D-3
- 8 相模湖林間公園(ソメイヨシノ)  
若柳1432-2 **MAP** C-3
- 9 与瀬神社(ソメイヨシノ)  
与瀬1392 **MAP** C-2
- 10 牧郷ラボ(ソメイヨシノ)  
牧野7029 **MAP** B-3
- 11 青根緑の休暇村(ソメイヨシノ)  
青根807-2 **MAP** B-4
- 12 生藤山(ソメイヨシノ、ヤマザクラ)  
佐野川周辺 **MAP** B-1

# カタクリ



### カタクリスポット

- 18 城山かたくりの里  
川尻4307 **MAP** E-3
- 19 さがみ湖カタクリの郷  
寸沢嵐763 **MAP** D-3

# 紅葉

### 紅葉スポット

- 13 相模原北公園  
下九沢2368-1 **MAP** F-3
- 22 評議原  
川尻周辺 **MAP** E-3
- 23 鳥居原園地  
鳥屋1674 **MAP** D-4
- 24 桂橋  
千木良周辺 **MAP** D-3
- 25 沼本  
寸沢嵐周辺 **MAP** D-3
- 26 嵐山  
若柳周辺 **MAP** C-3



### 裏面MAPに所在地表記



# ルピナス

### ルピナススポット

- 3 県立津久井湖城山公園  
水の苑地:城山2丁目9-7 **MAP** E-3

# 田園



### 田園スポット

- 20 青根(棚田)  
青根周辺 **MAP** B-4
- 21 佐野川(茶畑)  
佐野川周辺 **MAP** B-2

### コスモススポット

- 27 小松コスモス園  
川尻周辺 **MAP** E-3
- 28 青根コスモス園  
青根 **MAP** B-4  
(津久井警察署青根駐在所前)

# コスモス





緑区は、広大な森が清らかな水を育み、相模川や道志川などの一級河川が流れるほか、城山湖、津久井湖、宮ヶ瀬湖、相模湖、奥相模湖の5つの湖が水をたたえる、豊かな水源のまちです。



### 相模湖 MAP C-3

昭和22年の相模ダム完成とともに生まれた人造湖。昭和39年の東京オリンピックでは、カヌー競技の会場として全国に知れ渡りました。現在もボートやカヌー愛好者に親しまれているほか、湖の周りを囲む深い森、桜、花火、紅葉、ワカサギ釣りなどの季節の風物が、湖面に四季を運びます。



### 甘草水 MAP B-1

日本武尊(やまとたけるのみこと)が東夷征伐の折、三国山頂に軍を休めたが水がなかったため、鉾でここを掘ると、清水がこんこんと湧き出たといわれる伝説の湧き水。入口付近は眺望がよく、東に陣馬山、南に丹沢山塊、南西に富士山、西に南アルプス・八ヶ岳、北に秩父の山々、眼下には相模湖・藤野・上野原等のまちなみがパノラマのように展開します。



### エビラ沢の滝 MAP B-5

神之川林道沿いにある高さ約12mの水量が豊かな滝。黒く光る岩肌を流れ落ちる水音は迫力満点です。



### 七つ淵 MAP C-2

緑区に残されている様々なお姫様の伝説のうちのひとつ、小栗判官との悲恋で知られる照手姫伝説について、各地で諸説ありますが、相模湖地区にある美女谷は照手姫の出生地として伝わり、七つ淵では姫は化粧をして更に美しくなったと伝えられています。



### 城山隧道 MAP D-3

相模川や道志川などの清流、津久井湖、相模湖などの湖が水をたたえる、自然豊かな水源地である緑区。明治20年、日本で最初の近代水道である横浜水道が完成し、現在の津久井地区から取水し、延々と導水管を使い横浜市野毛山の浄水場まで水を導いていました。かつては船乗りの間で「横浜の水は赤道を越えても腐らない」と称賛されていたとも伝えられています。

### MAP F-4

### 古清水上組のヤツボ

相模原市の大島から田名地区にかけて、段丘崖から湧き出る水を池状に溜め、生活用水として利用しているところを地元では「ヤツボ」と呼んでいます。とくに大島地区では、このような溜まりが壺状の形をしていて、8つあることから「八壺」と言うようになったという言い伝えがあります。



### 小倉橋 MAP E-3

昭和13年に完成した相模川に架かる道路橋。美しいアーチ型の橋は、城山のシンボルです。夏には「灯ろう流し」や「ライトアップ」などが行われ、そのレトロな姿とも相まって、夏の夜に幻想的な美しさを浮かび上がらせています。新小倉橋が建設された後も、小倉橋は区民の生活道路の一部として、地域の暮らしを支えています。

MIDORI-KU  
×  
歴史

相模湖・藤野地区の甲州街道沿いには、今も宿場町の名残をとどめる施設が残されており、現在でもウォーキングコースとして人気のエリアです。宿場町の面影を探して歩いてみませんか。



吉野宿ふじや MAP C-3

吉野宿とは江戸時代の五街道のひとつ甲州道中の宿場で、「吉野宿ふじや」は旅館「藤屋」が明治29年の大火で焼失後、明治30年頃に建築された建物です。平成元年に当主から旧藤野町に寄贈され、平成3年からは藤野地域の民具等を収蔵・展示する「郷土資料館ふじや」として利用されてきました。平成19年に名称を「吉野宿ふじや」として、現在に至ります。

小原宿本陣 MAP C-2

甲州道中の宿場本陣として県内で唯一現存する小原宿本陣。定紋のついた敷居の高い玄関やカブト造りの入母屋風の屋根などの特徴をもち、県の重要文化財、市の景観重要建造物に指定されています。毎年11月に行われる「小原宿本陣祭」では、江戸時代の参勤交代の風景がよみがえる「大名行列」や本陣の庭での野点などが行われるほか、地域団体による本陣太鼓、お囃子などでにぎわいます。

古民家園 MAP E-3  
(旧青柳寺庫裡)

「庫裡」とは、もと寺の台所をい、転じて、住職や家族の居間のことを言います。県下では、茅葺き屋根の維持が困難なことや生活の変化のため、近世の庫裡はあまり残っていません。旧青柳寺庫裡は保存状態が良く、近世における庫裡と民家との建築的関連を感じるうえで貴重な建物です。7月には園内に大きな七夕飾りが登場するほか、主に第4日曜日には講演会や演奏会といったイベントを開催しています。



尾崎弔堂記念館 MAP D-3

「憲政の神様」といわれた尾崎行雄（弔堂）の生誕地。春になると、弔堂が日米友好の証としてワシントンボトムック河畔に贈り、成長して里帰りしたという「弔堂里帰り桜」の一つ「普賢象」やソメイヨシノが咲きほごります。館内には写真や肖像画、遺品のほかに幅広い弔堂の活動の足跡を物語るたくさん資料が保存・展示してある資料室と、青少年教育の場として設置され講演会や学習会などに利用されている多目的室があります。

※施設により開館・閉館時間が異なりますので、事前にご確認ください。

MIDORI-KU  
×  
まつり

緑区では1年を通じて様々なお祭りが開かれます。地域の皆さんの手による伝統ある祭りから、市外からも多くの人が集まる観光行事まで、人々のあふれる活気を、肌で感じてみてください。



津久井地区  
7月下旬

つくい中野夏祭り

橋本地区  
8月下旬

相原八幡宮例大祭



城山地区  
8月下旬



川尻八幡宮例大祭

大沢地区  
8月下旬



大島諏訪明神の獅子舞

さがみ湖湖上祭花火大会

相模湖地区  
8月1日



藤野村歌舞伎

藤野地区  
10月~11月



橋本七夕まつり

橋本地区  
8月上旬



区内のお祭り・イベント情報はこちらから



MIDORI-KU  
×  
温泉

都心から60分ほどでアクセスできる緑区には、温泉施設も多くあります。  
たまには都会を離れて、自然に囲まれた温泉で癒しのひとときを。



〰️ 藤野やまなみ温泉



開放感あふれる露天風呂では周囲の山々の大パノラマが一望でき格別の爽快感。まずは極上の天然温泉にひたり、つかの間の“非日常”をご堪能ください。

露天風呂 立ち寄り湯 食事 休憩スペース  
宴会(要予約) 特産品販売

緑区牧野4225-1/TEL.042-686-8073 MAP B-3



〰️ 青根緑の休暇村 いやしの湯



季節の移ろいを感じる豊かな自然と澄みわたる空気に恵まれて、鳥のさえずりや清らかなせせらぎの音を感じながら、じっくりと安らぎに満ちたひとときをお過ごしください。

露天風呂 立ち寄り湯 食事 休憩スペース  
宴会(要予約) 宿泊(要予約) 特産品販売

緑区青根844/TEL.042-787-2288 MAP B-4

営業時間  
料金などは  
各施設のホームページで  
確認してね!!



〰️ 相模・下九沢温泉 湯楽の里



木造づくりのレトロな銭湯をイメージし、清潔・安心・安全をモットーに近代的な設備を配した温浴施設。大地の恵みを、源泉かけ流しでお楽しみください。

露天風呂 立ち寄り湯 食事  
休憩スペース

緑区下九沢2385-1  
TEL.042-764-2626 MAP F-3

〰️ ふじの温泉 東尾垂の湯



毎日お湯を抜き丹念に清掃している浴槽になみなみと注ぎ込まれる新鮮なお湯で、心と体を癒しませんか。温泉で体の外側から、お食事で内側から美容と健康をサポートします。

露天風呂 立ち寄り湯 食事  
休憩スペース 宴会(要予約)  
送迎 特産品販売

緑区牧野8114-2  
TEL.042-689-2360 MAP B-3

〰️ さがみ湖温泉 うり



「さがみ湖リゾート」内に位置する、日帰り温浴施設。木々に囲まれた開放的な露天風呂からは石老山が見え、入浴と森林浴の二重の癒しを味わうことができます。

露天風呂 立ち寄り湯 食事  
休憩スペース 宴会(要予約)  
特産品販売

緑区若柳1634 さがみ湖リゾート内  
TEL.042-685-2641 MAP C-3

〰️ 陣馬の湯 旅館 陣谷温泉



栃谷川に沿った山あいであり、四季折々の山菜料理や猪鍋などが楽しめる旅館。山と渓谷にマッチした露天風の檜風呂が好評です。陣馬山ハイキングの際は是非ご利用ください。

立ち寄り湯 食事(要予約)  
宴会(要予約) 送迎(要予約)  
宿泊(要予約)

緑区吉野1778  
TEL.042-687-2363 MAP C-2

〰️ 弁天島温泉 天下茶屋



四方を山と渓谷に囲まれ、清流美女谷川に沿う純和風旅館。大浴場の天明見晴し風呂では、正面に嵐山、その下をゆったりと流れる相模川を眺めながらの入浴を楽しめます。

立ち寄り湯 宴会(要予約)  
送迎(要予約) 宿泊

緑区千木良1270  
TEL.042-684-2650 MAP C-2



豊かな水をたたえる川沿いで水遊びやBBQ、釣りなど楽しみ方は人それぞれ。  
さあ、緑区で忘れられない思い出を作りましょう。



**上大島キャンプ場** MAP E-3

緑区大島3657付近 / TEL.042-760-6066



**新戸キャンプ場** MAP C-4

緑区寸沢嵐2362(新戸) / TEL.042-787-0141



**このまさわキャンプ場** MAP B-4

緑区青根2745 / TEL.042-787-2735



**パディントンベア・キャンプグラウンド**

緑区若柳1634 / TEL.0555-30-4580 MAP D-3



**青野原 野呂ロッジキャンプ場**

緑区青野原931 / TEL.042-787-1360 MAP C-4



**此の間沢渓流園** MAP B-4

緑区青根2510-3 / TEL.042-787-1383

**みの石滝キャンプ場** MAP C-3

緑区若柳1628 / TEL.042-685-0330



**青野原オートキャンプ場組合**

緑区青野原918-1 / TEL.042-787-0477 MAP C-4



**音久和キャンプ場** MAP B-4

緑区青根2861-2 / TEL.042-787-0968



**コテージ日相園** MAP C-3

緑区日連754 / TEL.042-687-2206



**夫婦園キャンプ場** MAP B-4

緑区青根98 / TEL.042-787-0031



**神之川キャンプ・マス釣り場**

緑区青根3685 / TEL.042-787-2116 MAP B-5

**桐花園キャンプ場** MAP B-2

緑区佐野川1822 / TEL.042-687-2239



**藤野キャンプ場サイレントリバー**

緑区牧野11455(長又) / TEL.080-8047-5922 MAP B-4



**バカンス村** MAP C-4

緑区牧野12822 / TEL.042-787-0242



**秋山川キャンプ場** MAP B-3

緑区名倉25 / TEL.042-687-2030



**緑の休暇村青根キャンプ場**

緑区青根807 / TEL.042-787-1380 MAP B-4



**県立藤野芸術の家 テントサイト**

緑区牧野4819 / TEL.042-689-3030 MAP B-3

# 特産品販売所

## 津久井湖観光センター



良質の水を活かした地酒や地粉を使ったうどんのほか、津久井名物かんで焼き、組みひも、季節ごとの地元農産物など、津久井の特産品を豊富に取り揃えています。

緑区太井1274-2 / TEL.042-784-6473 MAP E-3

## 相模湖観光案内所



相模湖駅前にある観光案内所では、相模湖エリアの観光情報拠点として、地域の魅力を再発見するためのイベント情報の提供や、地域特産品の販売を行っています。

緑区与瀬1104-2 / TEL.042-649-0661 MAP C-3

## ふじのね(藤野観光案内所)



藤野駅に隣接しているふじのねは、観光案内所としての機能はもちろん、地元特産品や素敵なアートクラフトの販売をしています。在住アーティストの作品ほか土産品も充実しています。

緑区小淵1702-3 / TEL.042-687-5581 MAP B-3

## 鳥居原ふれあいの館



宮ヶ瀬湖を一望できる農林産物直売所・食堂。朝採り新鮮野菜と地元特産品・工芸品を販売しています。イベントや展示即売会を数多く開催しています。また、組みひもづくりが体験できます。

緑区鳥屋1674 / TEL.042-785-7300 MAP D-4

**注意** ●営業期間外・時間外などは、電話が繋がらない場合があります。●周辺に違法駐車はやめましょう。●ごみの放置はやめましょう。●炭を地中に埋めるのはやめましょう。●来たときよりもきれいにするつもりで、環境や周辺住民の方たちのことも考えてマナーを守りましょう。●施設によって予約の要否、レンタル品の有無、禁止事項などが異なります。事前にご確認ください。



蛭ヶ岳(1673m)を最高峰とする丹沢山塊、北部の陣馬山をはじめ、緑区には登山・ハイキングを楽しめるコースが多く存在しています。親子で気軽に楽しめるコースから本格的なコースまで、自然を楽しみながら歩いてみませんか。

健脚  
約15km

### 陣馬山コース

神奈川県と東京都との都県境にそびえる標高855.0mの陣馬山は、360度の眺望が楽しめる人気のハイキングスポット。東京スカイツリー、富士山、丹沢山塊や秩父山系はもとより、遠くは筑波山や房総半島まで望むことができます。山頂にある茶屋で一服したら、帰りにナラコ尾根沿いにある陣馬の湯で疲れを癒すこともできます。



中級  
約9km

### 藤野芸術の道コース

およそ30点の自然景観に溶け込む野外環境作品があちこちに展示されています。畑や林、神社の境内など素朴な里山に突如あらわれる不思議な造形物に、自然豊かな道を散策しながらふれてみてはいかがでしょうか。



中級  
約10km

### 城山散策路コース

かながわの花の名所100選に選ばれている「城山かたくりの里」をはじめ、穴川沿いにあるあじさいロードは、ほぼ1キロにわたってあじさいが植えられ、伝統的な里地里山の景観が残されています。春には城山湖周辺に桜が咲き乱れ、初夏には水辺にホタルが舞い、秋には評議原の一面が紅葉で染まる姿など、1年を通して四季の風景を楽しむことができます。



## 裏面MAPにハイキングコース表記

### 石老山コース

丹沢山塊の北部にある関東百名山の一つで、標高694.3m(山頂地点702m)。山道にある多数の奇岩が有名です。手軽に登れることから、日帰りハイカーに人気があります。山道入口から顕鏡寺、石老山登山道に至る道筋には見事な天然の造形物である巨岩・怪石があちこちに見られます。

中級  
約8km



健脚  
約12km

### 小仏城山・小仏峠コース

小仏城山は高尾山の隣にあり標高670.4m。正式名称は城山。東海自然歩道、奥高尾縦走路、関東ふれあいの道が通っています。小仏峠は東京都八王子市と神奈川県相模原市の間にあり、周辺の山々をめぐるハイキングコースの要所となっており、「明治天皇小仏峠御小休所及野立所」の碑などがあります。脚に自信のある方は、山頂から高尾山山頂を目指してみてもいかがでしょうか。



### 津久井湖・城山コース

戦国時代につくられた津久井城跡の城山は、全体が県立公園として整備され、桜や紅葉の映える湖面の美しい景観、往時を偲ばせる数々の史跡探訪が楽しめます。城山山頂では、都心部まで見渡せる絶景が広がります。県立津久井湖城山公園パークセンターでは、園内の案内やイベント情報、津久井城に関する展示を見ることができます。

初級  
約4km



初級  
約4km

### 中野山コース

中野山の春は1,200本のミツバツツジが咲きほころびます。展望もよく堂所山山頂付近からは新宿の高層ビル群や東京スカイツリーが望めます。堂所山山頂から津久井総合事務所方面へ向かう途中にある分岐に立ち寄ると、戦時中に爆撃機B-29の監視を行った防空監視所が残っています。



※コースの距離は実測したものではありません。

# ひばり放送

## 防災情報等の入手方法



### さがみはらメールマガジン「防災」

登録すれば、ひばり放送とほぼ同時に配信されます。  
携帯電話を持っている方は、ぜひ登録しましょう!!

QRコードで  
簡単アクセス▶



### テレビ神奈川(3ch)でのデータ放送

リモコンのdボタンを押して次を選択

マイタウン情報 ▶

防災ひばり放送

### ひばり放送テレホンサービス

☎0180-994-839

※通話料金が発生します。(固定電話3分約9円)  
※一部のIP電話やプリペイド式携帯電話からは利用できません。

### 相模原市のホームページ

ひばり放送をクリック <http://www.bousai-mail.jp/sagamihara/>

QRコードで  
簡単アクセス▶



### 相模原市コールセンター

ひばり放送の内容、市の手続き、イベントや施設の問い合わせもできます

☎042-770-7777

受付時間 8:00~21:00/年中無休

### ツイッター(Twitter)

地震、災害等に関する情報、避難勧告及び避難指示等に関する情報を確認できます

アカウント

@sagamihara\_kiki

ユーザー名

相模原市災害情報

FMHOT83.9 (エフエムさがみ)

災害時には緊急放送に切り替わり、「ひばり放送」や地域に密着したきめ細かい防災情報がラジオから入手できます。

# 備えを進める もしもの時のために、普段から備えよう!

## 減災グッズチェックリスト(例)

分類	基本品目	携帯	持出	備蓄	メモ
バッグ	非常持ち出し袋		○		
水	飲料水	○	○	○	携帯は500ml、持出は1人1.5ℓ程度
食	携帯食	○	○		チョコレート、キャンディー、栄養補給・調整食品など。
	非常食		○	○	乾パンなど、水・調理なしでそのまま食べられるもの。
装備	ヘルメット・防災ずきん・帽子など		○		頭を保護して逃げるもの。
	ホイッスル	○			
	手袋(作業用)		○		革製など丈夫な素材のもの。
	運動靴		○		
	懐中電灯(予備電池・電源も)	○	○	○	携帯はミニライト、持出・備蓄は発電・充電式ライト。
道具	万能ナイフ類		○		ハサミ、ナイフ、缶切りなどの複合ツールが便利。
	ロープ(10m)		○		救助、避難ばしごの代用。体重を支えられる太さ。
情報	携帯ラジオ(予備電池も)	○	○		複合機能(ライト・携帯電話充電など)のものもある。 携帯は携帯性重視、持出・備蓄ではスピーカー付きが良い。
	携帯電話(充電器・バッテリーも)	○			
	連絡メモ・備えリスト	○	○		
	身分証明書(そのコピー)	○	○		健康保険証、運転免許証、パスポート、外国人登録証など。
	筆記用具(メモ帳とペン)	○	○		
	油性マジック(太)		○		伝言を書く。
	現金(10円硬貨含む)	○	○	○	公衆電話に10円、100円玉が必要。 携帯・自宅電話がつかない時。
救急	救急用品セット	○	○		消毒薬、脱脂綿、ガーゼ、ばんそうこう、包帯、三角巾など ケガの手当用品をひとまとめに。救急袋。
	毛抜き		○	○	とげ抜き、ピンセットとして使える。
	持病薬・常備薬	○	○	○	合わせて処方箋のコピーも。
衛生	マスク	○	○	○	防寒用としても重要。
	簡易トイレ	○	○	○	非常時において、トイレにいけなことはかなり深刻。
	ティッシュペーパー・トイレトペーパー	○	○	○	トイレトペーパーは汎用性が高い。
	ウェットティッシュ		○	○	水がない時、役に立つ。
防寒	使い捨てカイロ	○	○		
	サバイバルブランケット		○		非常時の軽量簡易防寒具。
汎用	ハンカチ(大判)・手ぬぐい	○			
	タオル		○	○	汚れの拭き取り、ケガの手当て、下着の代用等、高い汎用度。
	安全ピン	○	○		タオルを留めて下着の代用として使うこともできる。
	ポリ袋	○	○	○	大小合わせて10枚程。汎用性が高い。
	ビニールシート類 (レジャーシート・ブルーシート)		○	○	
	ライター(マッチでも)		○		暖房器具への点火などに。マッチよりも使い勝手が良い。
	布ガムテープ		○		多用途。屋外に伝言メモを貼るなど、便利あり。

※この減災グッズチェックリストは、阪神・淡路大震災記念 人と防災未来センターの減災チェックリストを元に作成しました。